

LA SABIDURÍA DEL AHORA
ESPIRITUALIDAD Y MEDITACIÓN



GLORIA AMPARO LEZCANO MARTÍN

EDICIONES
TAO

Viernes 24 de marzo

20:00H

Centro Cívico Las Sirenas.

Alameda de Hércules, 30. 41002 Sevilla

Presentación del libro:

“LA SABIDURÍA DEL AHORA”

y meditación guiada por la autora.

-Entrada gratuita

Autora: **Gloria Amparo Lezcano Martín,**

Instructora en Meditación y experta en

Mindfulness Transpersonal

Introducción: **Silvia Fuentes Bernal,**

Profesora de yoga y meditación

Organizado por **Asociación EEGA**